

# Was brauchen wir für die Kur im Haus Daheim?

## Packliste

- Krankenversicherungskarte und evtl. Befreiungsausweis
- **Medikamente, die Sie regelmäßig benötigen**
- **Bedarfsmedikamente bei Fieber und Erkältungskrankheiten sowie Fieberthermometer**
- Eigene Trinkflaschen zum Befüllen von Wasser (Wasserautomat vorhanden), ansonsten Kaufmöglichkeit hier im Haus (2,- €)
- Spezielle Kleinkindernahrung für die ersten Tage
- Sportschuhe bzw. wetterfestes Schuhwerk für draußen (für Nordic Walking) und Sportschuhe oder Rutschsocken oder anderes für die Halle für die Mutter
- Rucksack für Kinder ab 6 Jahren (für Waldspaziergänge)
- Hausschuhe für die Kinder für das Kinderland
- Sportbekleidung für die Mutter
- Wecker
- Spielsachen oder ein Radio/CD-Spieler für Ihre Kinder auf dem Zimmer
- Regenjacke, Regenhose für Mutter und Kind (wenn vorhanden)
- Buggy oder Karre und, falls benötigt, Windeln
- Schreibzeug
- Waschlappen, bei Bedarf
- Seife, Duschgel, Fön usw.
- Bademantel, falls vorhanden

## Noch ein paar Dinge zum Schluss:

- Bettwäsche und Handtücher für den täglichen Bedarf werden vom Haus gestellt.
- Falls Sie die hauseigene Sauna benutzen möchten, bringen Sie bitte ein Saunahandtuch mit.
- Waschmaschine und Wäschetrockner sind vorhanden und können gegen eine Gebühr benutzt werden (2,50€/1,50 €), Waschpulver kann kostenpflichtig aus dem Automaten gezogen werden (2 Tabs = 0,50 €) oder Sie bringen es sich selbst mit.

